

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

## FSGT

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE ET FEMININE



### DOSSIER CLUB

# 8, 9 et 10 MAI 2009

N  
I  
M  
E  
S

L  
E  
P  
A  
R  
N  
A  
S  
S  
E





**Entente Gymnique de Nîmes**

25 rue David Fontanges

30 000 NÎMES

04-66-67-76-15

[Entente.gymnique.nimes@cegetel.net](mailto:Entente.gymnique.nimes@cegetel.net)

<http://egnimes.perso.cegetel.net>



# **Championnat de France par équipe Gymnastique**

**Masculine et Féminine**

## **Nîmes**

**vendredi 8 mai 2009**

**samedi 9 mai 2009**

**dimanche 10 mai 2009**



## Sommaire

### ***Feuilles blanches (à conserver)***

- Le mot du président
- Contacts
- Lieu de Compétition
- Conditions d'accès
- Web utile
- Repères géographiques
- L'hébergement
- Programme de la compétition
- Restauration
- Soirée festive
- Tee-Shirt
- Navettes

### ***Feuilles jaunes (à renvoyer)***

- Accréditation fiche d'arrivée
- Restauration
- Navettes
- Commandes tee-shirt
- Récapitulatif des commandes

# Le mot du Président

Chers amis sportifs,

L'ensemble de l'Entente Gymnique de Nîmes est heureux de vous accueillir à Nîmes à l'occasion de ce championnat de France FSGT par équipe.

L'équipe de l'Entente Gymnique de Nîmes mettra tout en œuvre afin que votre séjour soit le plus agréable possible et se passe dans un esprit convivial et fraternel.

Je remercie tous les bénévoles pour leur investissement tout au long de ce long week-end ainsi que nos partenaires institutionnels, la Ville de Nîmes, le Conseil Général du Gard, la Région Languedoc Roussillon.




Nous souhaitons à tous les acteurs de cette manifestation la plus grande réussite.



Bienvenue à Nîmes.

Le Président  
Hervé MALBOS

## Contacts

### Responsables fédéraux

			
Responsable de la CFA lors du championnat Panchita NEGRONI	06-68-91-08-75	panchita@wanadoo.fr	391 rue du Val Doux 83200 Toulon
Fédération Sportive et Gymnique du Travail Virginie PLEUX	01-49-42-23-19	accueil@fsgt.org	14-16 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex
Responsable épreuves fédérales Jacques LAVAL	05-63-04-03-97 06-10-55-69-20	kalixte@wanadoo.fr	50 av. Jean Jaures 82200 Moissac
Responsable technique GAM Robin LEGENDRE	06-12-22-98-12	robin.legendre@wanadoo.fr	3 rue de la commanderie 95390 Saint Prix
Responsable des juges GAM Hervé MALBOS	04-66-68-18-62 06-87-01-07-69	rvmalbos@neuf.fr	25 rue David Fontanges 30000 Nîmes
Responsable des juges GAF Sabrina CONRAD	06-82-30-01-16	conradsabi@yahoo.fr	8 rue du Chanoine Boxler 68000 Colmar
Responsable technique GAF Josette CHAUBELL	05-62-65-53-15	josette.chaubell@yahoo.fr	32810 La Hitte

		
Entente Gymnique de Nîmes Hervé MALBOS (Président)	04-66-68-18-62 06-87-01-07-69	25 rue David Fontanges, 30000 Nîmes rvmalbos@neuf.fr equipefsgt09@laposte.net
Entente Gymnique de Nîmes Serge MOURET (Président délégué)	04-66-27-49-88 06-70-14-40-69	sergemaryse.mouret@orange.fr
Responsable accueil des clubs Sylvie PONZETTO	04-66-84-86-87 06-81-87-81-32	sylvie.ponzetto@wanadoo.fr
Responsable navettes Claude FORT	06-76-41-65-88	equipefsgt09@laposte.net
Responsable repas Christiane VERNEAU	04-66-26-30-13	chrisverneau@free.fr
Responsable buvette Valérie VOGEL	06-84-84-85-51	vwvogel@tele2.fr
Responsable hébergement Yannick BERGENTI	06-12-93-85-04 (jusqu'au jeudi 7 mai midi)	Jusqu'au 7 : alainb00@free.fr Après le 7 : equipefsgt09@laposte.net
Responsable matériel/Tee-shirt Wilfried VOGEL	06-72-79-59-38	vwvogel@tele2.fr

## Lieu de la compétition

**Le Parnasse**  
**160 Avenue du Languedoc**  
**30000 NÎMES**

Les autocars et véhicules de plus de 1,90 mètre peuvent accéder au parking du Parnasse en passant par le stade des Costières (Un fléchage sera mis en place)

## Conditions d'accès

### Voiture :

De l'autoroute A9 (de Montpellier ou d'Orange), sortie Nîmes centre, direction Nîmes centre, franchir l'autoroute. Le stade des costières se trouve à gauche, le Parnasse est situé à droite. Au rond point suivant, à droite pour les véhicules de moins d'1,90m et à gauche pour les véhicules de plus d'1,90 mètre. (Voir annexe, plan)

### Avion :

Aéroport de Montpellier Méditerranée. 50 kilomètres, 30 minutes (autoroute)  
Aéroport de Nîmes Garons. 5 kilomètres, 5 minutes.

### Train :

La gare de Nîmes est située en centre ville, à 10 minutes en voiture de la salle de compétition

### Bus de ville :

Ligne I ou K (arrêt l'Estanque)

Pour planifier un itinéraire, voir les plans complets consulter : <http://www.tcn.fr/index.asp>  
(Voir annexe, plan)

## Le Web utile

web de la CFA Gymnastique : <http://www.gymfsgt.fr>

web du club de Nîmes : <http://eqnimes.perso.cegetel.net>

web de la ville de Nîmes : <http://www.nimes.fr>

plan interactif de la ville de Nîmes: <http://linextra.nimes.fr>

Transports en Commun de Nîmes (TCN) : <http://www.tcn.fr>

Office du tourisme de Nîmes : <http://ot-nimes.fr>



Hôtels	Capacité	Tarif annoncé par chambre	Tarif petit déjeuner par personne	Adresse téléphone Web	Remarques
FORMULE 1	80 chambres 1-2-3 personnes	35€ la triple	3€50	Parc hôtelier ville active 30900 Nîmes Tel : 08.91.70.53.43	1Km du lieu de compétition wifi payante restauration à proximité
BALLADINS	48 chambres	65€ la double 81€ la triple 91€ la quadruple	8€	Parc hôtelier ville active 30900 Nîmes Tel : 04.66.38.24.00 Fax : 04.66.29.61.65 reception- balladins@wanadoo.fr	1Km du lieu de compétition wifi gratuite restauration à proximité
KYRIAD	48 chambres	52€ la double 75€ la quadruple	8€	<a href="mailto:kyriadenimesouest@hotmail.fr">kyriadenimesouest@hotmail.fr</a> Parc hôtelier ville active 30900 Nîmes Tel : 04.66.04.06.11 Fax : 04.66.04.03.63	1Km du lieu de compétition wifi gratuite restauration à proximité
Centre AGORA	160 chambres			2 impasse Jean Macé, 30 900 Nîmes 04-66-84-30-52 04-66-38-04-30 (Fax) www.agora30.org	Centre d'hébergement en face du lieu de compétition. Téléphoner directement pour les tarifs et disponibilités
HOTEL PREMIERE CLASSE	62 chambres	43€ lit double, twin ou triple	4€80	83 rue de la république 30900 Nîmes Tel : 04.66.29.93.87 Fax : 04.66.29.90.18	2Km de lieu de compétition wifi 600m de la gare restauration à proximité
FASTHOTEL	48 chambres	38€ la double	5€	Zone Euro 2000 2 rue de l'hôtellerie 30132 Caissargues Tel : 04.66.84.55.50 Fax : 04.66.84.55.49 nimes@fasthotel.com	4Km du lieu de compétition wifi gratuite pas de restauration à proximité
ETAP HOTEL	63 chambres	50€ la double	5€	Zone Euro 2000 Caissargues Tel : 08.92.68.32.04 Fax : 04.66.29.62.44	4Km du lieu de compétition wifi gratuite possibilité de chambres triple pas de restauration à proximité
HOTEL DE FRANCE	49 chambres	45€ la single 28€ la double 26 la triple prix par personne petit déjeuner inclus		Chemin de la carreirasse 30132 Caissargues Tel : 04.66.84.21.52 Fax : 04.66.29.76.81 www.hoteldefrance- nimes.fr	5Km du lieu de la compétition wifi gratuite restauration sur place supplément 12€ pour la restauration sur réservation 10 personnes minimum
CAMPANILE	82 chambres	49€ la double	8€	ZAC du Mas Carbonnel 30900 Nîmes Tel : 04.66.04.04.60 Fax : 04.66.0404.57 Nimes.carbonnel@campanile.fr	1.5Km du lieu de compétition wifi gratuite restauration sur place

Il est important lors de votre réservation de préciser qu'il s'agit du Championnat de France de Gymnastique organisé par l'Entente gymnique de Nîmes.

## **Programme de la compétition**

### **Accueil des clubs, remise des dossiers (Parnasse), horaires d'ouverture de la salle aux clubs :**

- *Jeudi 7 mai de 17h00 à 21h00*
- *Vendredi 8 mai de 7h30 à 21h00*
- *Samedi 9 mai de 7h30 à 20h00*
- *Dimanche 10 mai de 7h30 à 14h00*

La salle d'échauffement se trouve au gymnase du stade des Costières à environ 300 mètres à pied. Il ne sera pas organisé de navette entre la salle d'échauffement et la salle de compétition. Le matériel de la salle d'échauffement est de marque différente (Gymnova et GES).

Prévoir un ¼ d'heure de marge afin d'effectuer le transfert d'un gymnase à l'autre (respecter scrupuleusement les temps d'échauffement et les consignes du responsable du club de Nîmes qui sera en relation avec la direction du plateau).

Le plateau de la salle de compétition est équipé de matériel GES, mis à part le sol, les tables de saut et les barres parallèles.

L'accès au plateau de compétition est réservé aux gymnastes, juges, entraîneurs et officiels.

L'ensemble de ces responsables devront être munis d'un badge :

1 pour le chef de délégation

1 par entraîneur

1 par juge

1 pochette par gym pour mettre la licence

### **Prévision des tours (voir page suivante) :**

Les horaires et tours ne sont donnés qu'à titre indicatif, des modifications peuvent avoir lieu. (tours féminins avec un repos).

## VENDREDI 8 MAI 2009

GAM		GAF	
Horaires	Division	Horaires	Division
9h40 à 11h40	Division 3 et Promotion (Toutes catégories)	9h00 à 10h40	Division Promotion (Toutes catégories)
11h40 à 13h55	PAUSE MERIDIENNE	10h40 à 12h20	Division Promotion (Toutes catégories)
13h55 à 15h55	Division 2 (Toutes catégories)	12h20 à 13h15	PAUSE MERIDIENNE
15h55 à 16h15	PAUSE	13h15 à 14h55	Division Promotion (Toutes catégories)
16h15 à 18h15	Division 5 (Benjamin/Minime)	14h55 à 16h35	Division 2 (Toutes catégories)
		16h35 à 18h15	Division 2 (Toutes catégories)
<b>18h30 PALMARES</b>			

## SAMEDI 9 MAI 2009





GAM		GAF	
Horaires	Division	Horaires	Division
9h40 à 11h40	Division 6 (Benjamin)	9h00 à 10h40	Division Promotion (Benjamine)
11h40 à 13h55	PAUSE MERIDIENNE	10h40 à 12h20	Division 6 (Benjamine)
13h55 à 15h55	Division 4 (Toutes catégories)	12h20 à 13h15	PAUSE MERIDIENNE
15h55 à 16h15	PAUSE	13h15 à 14h55	Division 5 (Benjamine/Minime)
16h15 à 18h15	Division 1 (Toutes catégories)	14h55 à 16h35	Division 1 (Toutes catégories)
		16h35 à 18h15	Division 1 (Toutes catégories)
<b>18h30 PALMARES</b>			

## DIMANCHE 10 MAI 2009

GAM		GAF	
Horaires	Division	Horaires	Division
		9h00 à 10h40	Division Promotion (Benjamine/Minime)
		10h40 à 12h20	Division Promotion (Benjamine/Minime)
<b>12h30 PALMARES</b>			

## Restauration

Une buvette sera à disposition des clubs pendant toute la durée de la compétition.

	café thé etc		<b>Sandwiches</b> jambon fromage hotdog saucisses merguez etc		<b>Confiseries</b> barres chocolatées sucettes etc
	pâtisseries croissants gâteaux etc		<b>Boissons</b> Coca Cola Bière Oasis etc		

Le paiement s'effectuera directement à la buvette ou par cartes prépayées. Ces cartes (5€, 10€, 20€, 50€) seront disponibles afin de faciliter la gestion des clubs, elles sont remboursables en cas de non utilisation complète.

## Restauration uniquement le midi sur réservation,

**Repas 12 € :** Buffet d'entrée au choix  
Plat principal  
Fromage au choix  
Dessert au choix  
Café  
Eau plate et gazeuse, vin en carafe Rouge et Rosé

Les menus sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés.

### Vendredi Midi

Roulade de jambon blanc à la  
parisienne/Carottes râpées/Pizza au fromage  
Gardiane accompagnée de pâtes  
Camembert/Emmental  
Tarte aux pommes/Fruits

### Samedi Midi

Salade Espagnole / Mesclun  
Paëlla garnie  
Saint Môret/Saint Agur  
Eclair au chocolat ou au café/Fruits

### Dimanche Midi

Repas complet en fonction des réservations (12 €)  
Repas à emporter (10 €)

**Réservation avant le 10 avril 2009**

## **La soirée festive samedi 9 mai de 20h30 à 3h00**

La soirée festive se fera au parc des expositions (à 10 mètres de la salle de compétition), au même endroit que la restauration de midi.

Tarif : 18 € par personne

### **Réservation avant le 10 avril 2009**

Apéritif offert par le club suivi du buffet et soirée dansante.

## **TEE-SHIRT**

Les tee-shirts de la compétition sont disponibles dès maintenant par commande au prix de 8,00 €.

### **Commande avant le 10 avril 2009**

Il sera également possible d'acquérir ces tee-shirts sur place, pendant la compétition, au prix de 10€

## **NAVETTES**

Des navettes seront organisées, uniquement sur réservation, de la gare à l'hôtel et de l'hôtel au Parnasse (lieu de la compétition et de la soirée), et vice-versa, au prix de 1 € par personne et par voyage.

### **Réservation avant le 10 avril 2009**

**ATTENTION :** Il n'y aura pas de navettes organisées entre le palmarès du samedi et la soirée (Prévoir ses affaires, des douches sont disponibles au Parnasse)

## ACCREDITATIONS ET FICHE D'ARRIVEE

Nom du club : .....

Nom du correspondant : .....

Adresse : .....

.....

Tél fixe : ..... Tél port : .....

E-mail : .....

Nom du chef de délégation : .....

Nombre de gymnastes : .....

Nom des entraîneurs : .....

.....

.....

.....

Nom des juges : .....

.....

.....

Moyen de transport utilisé :  Voiture  Autocar  Mini-bus  Train  Avion

Arrivée prévue le ..... à (ou vers) .....

Départ prévu le ..... à (ou vers) .....

Lieu d'hébergement prévu (adresse et N° de téléphone) : .....

.....

.....

**A renvoyer avant le 10 avril 2009**

**A**

**Entente Gymnique de Nîmes  
25 rue David Fontanges  
30 000 NÎMES**

**equipefsgt09@laposte.net**

## RESTAURATION

Nom du club : .....

Nom du correspondant : .....

Adresse : .....

.....

Tél fixe : ..... Tél port : .....

E-mail : .....

Repas	Nombre	Prix Unitaire	Total
Vendredi midi		12 €	
Samedi midi		12 €	
Soirée festive (samedi soir)		18 €	
Dimanche midi (repas chaud)		12 €	
Dimanche midi (repas froid)		10 €	
<b>TOTAL</b>			

**Aucune réservation ne sera prise en compte sans règlement.**

**A renvoyer avant le 10 avril 2009**

**A**

**Entente Gymnique de Nîmes  
25 rue David Fontanges  
30 000 NÎMES**

**equipefsgt09@laposte.net**

## NAVETTES

Nom du club : .....

Nom du correspondant : .....

Adresse : .....

.....

Tél fixe : ..... Tél port : .....

E-mail : .....

Jour	Départ		Heure souhaitée	Nombre de personnes	Prix unitaire	Total
	Arrivée					
	De				1,00 €	
	à					
	De				1,00 €	
	à					
	De				1,00 €	
	à					
	De				1,00 €	
	à					
	De				1,00 €	
	à					
	De				1,00 €	
	à					
	De				1,00 €	
	à					

**Aucune réservation ne sera prise en compte sans règlement.**

**A renvoyer avant le 10 avril 2009**

**A**

**Entente Gymnique de Nîmes  
25 rue David Fontanges  
30 000 NÎMES**

**equipefsgt09@laposte.net**

## COMMANDE TEE-SHIRT

Nom du club : .....

Nom du correspondant : .....

Adresse : .....

.....

Tél fixe : ..... Tél port : .....

E-mail : .....

Taille	Prix unitaire	Quantité	Total
8-10 ans	8,00 €		
10-12 ans	8,00 €		
12-14 ans	8,00 €		
XS	8,00 €		
S	8,00 €		
M	8,00 €		
L	8,00 €		
XL	8,00 €		
XXL	8,00 €		
		TOTAL	

**Aucune réservation ne sera prise en compte sans règlement.**

**A renvoyer avant le 10 avril 2009**

**A**

**Entente Gymnique de Nîmes  
25 rue David Fontanges  
30 000 NÎMES**

**equipefsgt09@laposte.net**

## RECAPITULATIF

à envoyer avant le 10 avril 2009 à :

Entente Gymnique de Nîmes  
25 rue David Fontanges  
30 00 Nîmes

Produit	Quantité	Tarif unitaire	Total
Repas Vendredi midi		12,00 €	
Repas Samedi midi		12,00 €	
Soirée Festive		18,00 €	
Repas Dimanche midi (chaud)		12,00 €	
Repas froid dimanche		10,00 €	
Navettes		1,00 €	
T-shirts		8,00 €	
TOTAL			

Banque émettrice :

Numéro du chèque :

(chèque à l'ordre de "Entente Gymnique de Nîmes")

**Aucune réservation ne sera prise en compte sans règlement.**

**A renvoyer avant le 10 avril 2009**

**A**

**Entente Gymnique de Nîmes  
25 rue David Fontanges  
30 000 NÎMES**

**equipefsgt09@laposte.net**



