



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Championnat de Zone Paris-Ouest F.S.G.T.



**FSGT Gym
Paris-Ouest**

Gymnase Jean Guimier

Rue L. Mazalaigue - 92230 GENNEVILLIERS

GAF le Dimanche 21 Mars 2010

GAF : Championnats Fédéral & Promotionnel

Appel des Juges GAF : 9h45

1er Tour Appel 9h15 & Echauffement articulaire: 9h30 -> 10h puis général 7' à l'agrès

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Début 10h00 Fin 11h45	B Promo GC Andrésy 1	B/M Promo ES Nanterre	B Promo GC Andrésy 2	

Vers 12h Palmarès B & B/M Promo

Repas des juges

2è Tour Appel 12h15 & Echauffement articulaire: 12h30 -> 13h puis général 7' à l'agrès

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Début 13h00 Fin 14h45	TC Promo AS Andrésy	TC Promo Olympique Garennois	TC Promo ES Nanterre 2	TC Promo ES Nanterre 1

3è Tour Appel 14h00 & Echauffement articulaire: 14h15 -> 14h45 puis général 7' à l'agrès

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Début 14h45 Fin 16h30	TC Promo ALCE Antony	TC Promo GC Trappes	TC Promo LG Achères	TC Promo COM Bagneux

Vers 16h45 Palmarès TC Promo

4è Tour Appel 16h00 & Echauffement articulaire: 16h15 -> 16h45 puis général 7' à l'agrès

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Début 16h45 Fin 18h30	TC Fédéral COM Bagneux	D5 Fédéral ALCE Antony	TC Fédéral ALCE Antony	1 Indiv AS Sartrouville

Vers 18h30 : PALMARES GAF Fédéral

Les Juges GAF => 1 juge par Club

Distribution

ACHERES

Expert saut ou sol

O GARENNOIS

Saut

ES NANTERRE

Expert barres

TRAPPES

Barres

ALCEA

Expert poutre

SARTROUVILLE

Poutre

ANDRESY

Expert saut ou sol

COM BAGNEUX

Sol