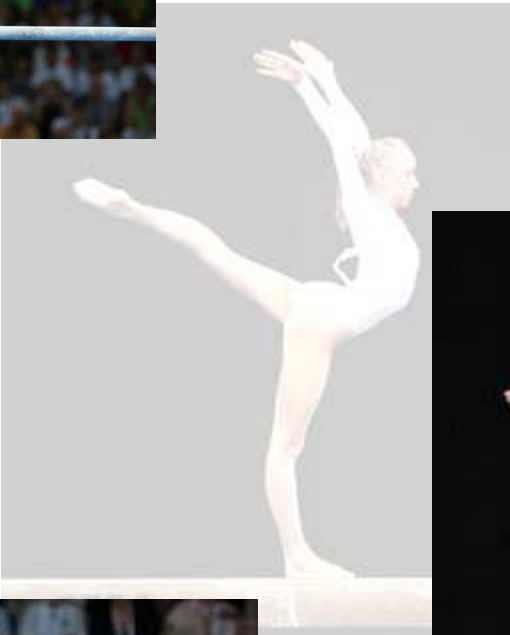




Samedi 10 et dimanche 11 Mars 2012 Championnat Régional par équipes. Gymnastique Artistique Féminine



Compétition :
Gymnase de l'Aviation – 20 Rue le Corbusier
Quartier Villaroy
78 280 Guyancourt





Rappel des points de réglementation compétitions IFO GAF.

Conformément au plan d'action (p.10), les points de réglementation suivants seront appliqués sans préavis,

Tenue des entraîneurs :

Survêtement et chaussures de sport (propres) obligatoires.

Tee-Shirt ou sweet-shirt à l'effigie du club autorisé

Short, pantacourt, brassière, débardeur, tenue de ville seront sanctionnés.

En cas de non respect pénalisation de 1.00 point sur le total individuel de chaque gymnaste du même club concourant dans le même tour. L'entraîneur ne sera pas autorisé à rentrer sur le plateau compétitif.

Présence sur le plateau pour les compétitions équipes.

2 Entraîneurs (hommes ou femmes) maximum pour 1 équipe.

En cas de non respect pénalisation de -1.00 point sur le total de l'équipe.

Musique.

Sur CD obligatoirement, les cassettes ne seront pas acceptées.

1 CD (dans un boîtier ou une pochette) **par gymnaste**, marqué au nom de la gymnaste et du club.

Tenue des gymnastes.

Référence au Code FIG 2010. Article 1, p.1 et 2

Tous les bijoux (collier, percing, bracelet, boucle d'oreilles...) **sont interdits.**

Seuls les clous d'oreilles sont autorisés.

Forfaits.

Tout forfait doit être signalé par écrit (ou par mail) à Alain HABEAU en copie à Amélie Labrune au plus tard 10 jours avant la compétition

Forfait non signalé ou signalé trop tard (sauf présentation d'un certificat médical) : **30 Euros + engagement à payer.** Les forfaits moins de 10 jours avant la compétition ne dispensent pas des juges convoqués.

Licence.

La licence sera demandée, pour tout changement de composition d'équipe moins de 10 jours, avant la compétition.

Juges.

Présence obligatoire à la réunion de juges : En cas de retard (plus de 10 min) ou d'absence à la réunion de juges, le juge est considéré comme manquant. Une amende de **150 Euros** sera réclamée.

Dans le cas où la personne présente ne pourrait pas payer, une déclaration sur l'honneur devra être signée. L'amende devra être envoyée au CRIFO, sous 8 jours. Passé ce délai l'amende sera majorée. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.

- Tenue correcte exigée (habits de ville de couleurs sobres – bleu marine, noir, gris, blanc)

Hauteur des barres asymétriques.

Pour les gymnastes de grande taille, il est possible de monter les barres asymétriques de 5 cm (BI+BS) si les pieds ou le bassin touchent le tapis.

Seules les demandes effectuées à la réunion de juges sont prises en compte (une heure avant la compétition). Possibilité d'envoyer la demande par mail à Amélie Labrune.

Préciser par écrit le nom des filles concernées, leurs catégories, leur tour de passage.

Cf. Règlements Techniques FFG – GAM & GAF.

Participation au palmarès obligatoire

Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée.

(Sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.



Finales Régionales Equipes

Division Nationale, Fédérale, Fédérale Zone et Critérium 1

**Gymnase de l'aviation - 20 Rue le Corbusier
Quartier Villaroy - 78 280 Guyancourt**

Version du 5 mars 2012 - Définitif

Samedi 10 Mars 2012

Réunion de Juge 9h15

Plateau A

DF Zone Minimes - Cadettes

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel :	9h15	ES Versailles	Clamart Gymnastique	GC Mennecy	EG Bures sur Yvette	
Echauffement	9h20					
Dirigé	9h35					
Début	10h15					
Appel :	10h25		GC Andrézy	Igny Gym	UA Saint Cloud	
Echauffement	10h30					
Dirigé	10h45					
Début	11h25					
Pause de 10 minutes						
Appel :	11h40	CG Wissous	EG Courbevoie	SG Le Chesnay	CG Saint Pierre du Perray Equipe 1	
Echauffement	11h45					
Dirigé	12h00					
Début	12h40					
Appel :	12h40	ALCE Antony	CG Saint Pierre du Perray Equipe 2	AS Fontenay aux Rose	ES Guyancourt	COM Argenteuil
Echauffement	12h45					
Dirigé	13h00					
Début	13h50					

Palmarès vers 15h15

Attention Jugement des 4 Tours

Double Jury

Réunion de Juge 9h15

Plateau B

DC 1 Benjamines - Minimes

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel :	9h15	US Sartrouville	Les Mureaux	Bois Colombes	Cergy'm Equipe 2	
Echauffement	9h20					
Dirigé	9h35					
Début	10h15					
Appel :	10h25	Cergy'm Equipe 1	SEG Rambouillet	GC Mennecy	EG Le Plessis Robinson	
Echauffement	10h30					
Dirigé	10h45					
Début	11h25					
Pause de 10 minutes						
Appel :	11h40	Albonnaise de Franconville	ES Versailles	GA Vélizy	Clamart Gymnastique Equipe 2	
Echauffement	11h45					
Dirigé	12h00					
Début	12h40					
Appel :	12h40	Clamart Gymnastique Equipe 1	CO Courcouronnes	GEM	Montigny le Bx	Les Batelières d'Herblay
Echauffement	12h45					
Dirigé	13h00					
Début	13h50					

Palmarès vers 15h15

Attention Jugement des 4 Tours

Double Jury

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition

A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux
(au delà, plus de réclamation)

En cas de forfait, prendre contact avec Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou ffg.criFo.tech@orange.fr

Forfait hors délai (-10 jours) application du règlement régional

Règlements des engagements : Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) Tarif Equipe : 26€



Finales Régionales Equipes

Division Nationale, Fédérale, Fédérale Zone et Critérium 1

**Gymnase de l'aviation - 20 Rue le Corbusier
Quartier Villaroy - 78 280 Guyancourt**

Version du 5 mars 2012 - Définitif

Samedi 10 Mars 2012

Division Nationale

Plateau A

Tirage au sort effectué le 08/01/2012

Réunion de Juge 14h50		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel :	14h30	Epinay Sous Sénart	GEM (Suisse 1)	Les Batelières d'Herblay 3		
Echauffement	14h35					
Dirigé	14h50					
Début	15h50					
Appel :	16h00	Morsang - Viry	Les Batelières d'Herblay 2	Malakoff	Saint Pierre du Perray	
Echauffement	16h05					
Dirigé	16h20					
Début	17h20					

Pause 10 minutes

Appel :	17h20	Les Batelières d'Herblay 1	AGY	Albonnaise de Franconville	Clamart Gymnastique	GEM (Suisse 2)
Echauffement	17h25					
Dirigé	17h40					
Début	18h55					

Palmarès vers 20h40

Attention Jugement des 3 Tours

Double Jury

Plateau B

Division Critérium 1 Benjamines

Réunion de Juge 14h50		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel :	14h30	CG Saint Pierre du Perray	US Sartrouville	UG Boussy Saint Antoine	Goussainville	
Echauffement	14h35					
Dirigé	14h50					
Début	15h50					
Appel :	16h00	ASTU Soisy Sous Montmorency	Les Ecureuils de Saint Prix	AGY Equipe 2	EG Morsang-Viry	
Echauffement	16h05					
Dirigé	16h20					
Début	17h20					

Pause 10 minutes

Appel :	17h20	Les Batelières d'Herblay	Rueil Malmaison	CS Epinay sous Sénart	AGY Equipe 1	La Postillonne de Longjumeau
Echauffement	17h25					
Dirigé	17h40					
Début	18h55					

Palmarès vers 20h40

Attention Jugement des 3 Tours

Double Jury

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition

A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux
(au delà, plus de réclamation)

En cas de forfait, prendre contact avec Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou ffg.crifo.tech@orange.fr

Forfait hors délai (-10 jours) application du règlement régional

Règlements des engagements : Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - Tarif Equipe : 26€



Finales Régionales Equipes

Division Nationale, Fédérale, Fédérale Zone et Critérium 1

**Gymnase de l'aviation - 20 Rue le Corbusier
Quartier Villaroy - 78 280 Guyancourt**

Version du 5 mars 2012 - Définitif

Plateau A

Réunion de Juge 9h20

Dimanche 11 Mars 2012

Division Fédérale MCJS

		Saut	Barres	Poutre	Sol
Appel :	9h10	US Sartrouville	Entente Carrièreoise Equipe 2	AG Breuillet	EG Plessis Robinson
Echauffement	9h15				
Dirigé	9h30				
Début	10h20				
Appel :	10h25	Clamart Gymnastique	ES Versailles	Les Batelières d'Herblay	EG Morsang-Viry Equipe 1
Echauffement	10h30				
Dirigé	10h45				
Début	11h35				

Pause de 30 minutes

Appel :	12h10	CO Courcouronnes Equipe 1	Rueil Malmaison	La Celle Saint Cloud Gym	GC Houdan
Echauffement	12h15				
Dirigé	12h30				
Début	13h20				
Appel :	13h25	GEM Equipe 2	CS Epina y sous Sénart	OG Villepreux	ASTU Soisy
Echauffement	13h30				
Dirigé	13h45				
Début	14h35				

Pause de 10 minutes

Appel :	15h00	GA Vélizy	SM Puteaux	Les Ecureuils de Saint Prix	EG Morsang-Viry Equipe 2
Echauffement	15h05				
Dirigé	15h20				
Début	16h00				
Appel :	16h05	CG Wissous	Albonnais de Franconville	Entente Carrièreoise Equipe 1	ALCE Antony
Echauffement	16h10				
Dirigé	16h25				
Début	17h05				
Appel :	17h10	Cergy'm	CO Courcouronnes Equipe 2	La Vaillante de Clichy	GEM Equipe 1
Echauffement	17h15				
Dirigé	17h30				
Début	18h10				

Palmarès vers 19h20

Attention Jugement des 7 Tours

Double Jury

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition

A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

En cas de forfait, prendre contact avec Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou ffg.crifo.tech@orange.fr

Forfait hors délai (-10 jours) application du règlement régional

Règlements des engagements : Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) Tarif Equipe : 26€



Finales Régionales Equipes Division Nationale, Fédérale, Fédérale Zone et Critérium 1

**Gymnase de l'aviation - 20 Rue le Corbusier
Quartier Villaroy - 78 280 Guyancourt**

Version du 5 mars 2012 - Définitif

Plateau B

Réunion de Juge 8h00

**Dimanche 11 Mars 2012
Division Fédérale Zone MCJS**

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel :	7h50	Igny Gym Equipe 1	Limay ®	Houdan ®	Les Ecureuils de St Prix ®	Achères
Echauffement	7h55					
Dirigé	8h10					
Début	9h00					
Appel :	9h10	GC Trappes	Ermont	Tricolore de Massy	La Postillonne de Longjumeau Equipe 1	Rueil Malmaison Equipe 1
Echauffement	9h15					
Dirigé	9h30					
Début	10h20					
Appel :	10h25	SM Montrouge	OG Villepreux	GA Vélizy	TU Verrières le Buisson	EG Bures sur Yvette
Echauffement	10h30					
Dirigé	10h45					
Début	11h35					

Pause 30 Minutes

Appel :	12h10	La Postillonne de Longjumeau Equipe 2	ALCE Antony	CO Courcouronnes	GC Andrézy	ASTU Soisy
Echauffement	12h15					
Dirigé	12h30					
Début	13h20					
Appel :	13h25	US Sartrouville	CSM Epinay sous Sénart	AS Mantes la Jolie	CG Saint Pierre du Perray	Rueil Malmaison Equipe 2
Echauffement	13h30					
Dirigé	13h45					
Début	14h35					

Pause 10 Minutes

Appel :	15h00	SG Le Chesnay	EG Courbevoie	Saint Ouen l'Aumône	GC Mennecy	
Echauffement	15h05					
Dirigé	15h20					
Début	16h00					
Appel :	16h05	Saint Michel Sport	Les Batelières d'Herblay	SEG Rambouillet Equipe 2	Bois Colombes	
Echauffement	16h10					
Dirigé	16h25					
Début	17h05					
Appel :	17h10	Cergy'm	Igny Gym Equipe 2	Levallois Perret	SEG Rambouillet Equipe 1	
Echauffement	17h15					
Dirigé	17h30					
Début	18h10					

Palmarès vers 19h20

Jugement des 8 tours

Double Jury

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

En cas de forfait, prendre contact avec Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou ffg.crifo.tech@orange.fr

Forfait hors délai (-10 jours) application du règlement régional

Règlements des engagements : Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - Tarif Equipe : 26€



REPARTITION ET CATEGORIE DES JUGES
REGION EQUIPES GUYANCOURT

Samedi 10 mars 2012

- Réunion des juges : 9H15 / Palmarès : 15H20

Plateau A : DF Zone – MC

Jury D : N3C2, N3C1 ou N4

Jury E : tout niveau

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	Argenteuil	Antony	St Pierre du Perray	Guyancourt
Jury D	Le Chesnay	Courbevoie	Fontenay aux Roses	Wissous
Jury E	Igny	Andrésy	Mennecy	St Cloud

Plateau B : DC1 – BM

Jury D: N2, N3C2, N3C1 ou N4

Jury E : tout niveau

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>
Jury D	Clamart	Courcouronnes	Montigny le Bx	Herblay
Jury E	Franconville	Le Plessis Robinson	Mennecy	GEM
Jury E	Versailles	Vélizy	Cergy'm	Bois Colombes

- Réunion des juges : 14h50 / Palmarès : 21h00

Plateau A : DN

Jury D : N3C1 ou N4

Jury E : tout niveau

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>
Jury D	St Pierre	Clamart	Herblay	AGY
Jury E	Malakoff	Morsang sur Orge	GEM	Epinay sur Sénart

Plateau B : DC1 – Benjamines

Jury A2/B2 : N2, N3C2, N3C1 ou N4

Jury B : tout niveau

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>
Jury D	Herblay	Rueil Malmaison	AGY	Longjumeau
Jury E	Epinay /s sénart	ASTUS	St Pierre du Perray	Sartouville



REPARTITION ET CATEGORIE DES JUGES
REGION EQUIPES Herblay

Dimanche 11 mars 2012

- Réunion des juges : 9h20 / Palmarès : 19h20

Plateau A : DF - MCJS

Jury D : N3C2, N3C1 ou N4

Jury E : tout niveau

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>	<i>Juge convoqué</i>
Jury D	Courcouronnes	Cergy'm	GEM	Clichy
Jury E	Antony	Wissous	Franconville	Carrières /s Poissy
Jury E	Vélizy	Puteaux	Morsang Viry	St Prix

- Réunion des juges : 8h00 / Palmarès : 19h20

Plateau B : DF zone - MCJS

Jury A2/B2 : N3C2, N3C1 ou N4

Jury B : Tout niveau

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	Rambouillet	igny	Cergy'm	Levallois Perret
Jury D	Bois colombes	Le Chesnay	St Michel sur Orge	Herblay
Jury E	St Ouen L'aumône	Courbevoie	Sartrouville	Mennecy



Championnat Régional par équipes Gymnastique Artistique Féminine

- Samedi 10 et dimanche 11 mars 2012 -

**Gymnase de l'Aviation
20, rue le Corbusier
78280 - GUYANCOURT**

Comme à chaque compétition que nous organisons, nous serons très heureux d'accueillir, les gymnastes, les entraîneurs, les juges et les supporters des différents clubs.
Afin que de vous permettre de profiter au mieux de cette compétition, vous trouverez ci-après des informations pratiques.

Pour tous :

Comment nous rejoindre pour ceux qui n'ont pas de GPS

Si vous venez par l'A86 depuis les Hauts de Seine ou le Val d'Oise – donc par la section à péage, il faut prendre la dernière sortie (vers Créteil) puis choisir la direction Versailles Château / Saint Quentin en Yvelines. Ensuite suivre les indications « Si vous venez par l'A86 depuis Versailles ».

Si vous venez par l'A86 depuis Versailles, vous avez le choix entre deux sorties :

- prendre la direction Guyancourt – Buc – Versailles Château & Satory. Prendre la route sinueuse qui passe par La Minière. Continuer tout droit avenue Léon Blum aux feux tricolores puis au troisième rond point prendre à droite l'avenue de l'Europe. Au feu suivant, prendre à droite : vous êtes arrivés !
- prendre la sortie Guyancourt – Voisins. Suivre la route puis prendre la 3^e sortie. Vous arrivez sur un grand rond point : prendre à gauche sur l'avenue de l'Europe. Continuer tout droit jusqu'au 2^e rond point avec feu tricolore. Prendre à gauche : vous êtes arrivés !

Si vous venez par l'A12-A13, après le triangle de Rocquencourt, prendre la sortie Guyancourt / Voisins après le tunnel. Ce trajet vous amène sur l'A86 après quelques virages. Prenez la 1^{ère} sortie Guyancourt / Voisins. Suivre la route puis prendre la 3^e sortie. Vous arrivez sur un grand rond point : prendre à gauche sur l'avenue de l'Europe. Continuer tout droit jusqu'au 2^e rond point avec feu tricolore. Prendre à gauche : vous êtes arrivés !

Si vous venez par la N118 depuis l'Essonne, 2 solutions :

- prendre la sortie Saclay après la station service puis tourner à gauche au feu, puis en face au niveau du rond point, direct Saint Quentin en Yvelines. Lorsque vous arrivez au rond point où se trouvent HILTI et Colas prenez à droite (direction Guyancourt). Continuez tout droit. Au 3^e rond point, vous verrez sur votre droite le Gymnase de l'Aviation.



- Rejoindre l'A8- direction Versailles puis suivre les indications « Si vous venez par l'A86 depuis Versailles ».

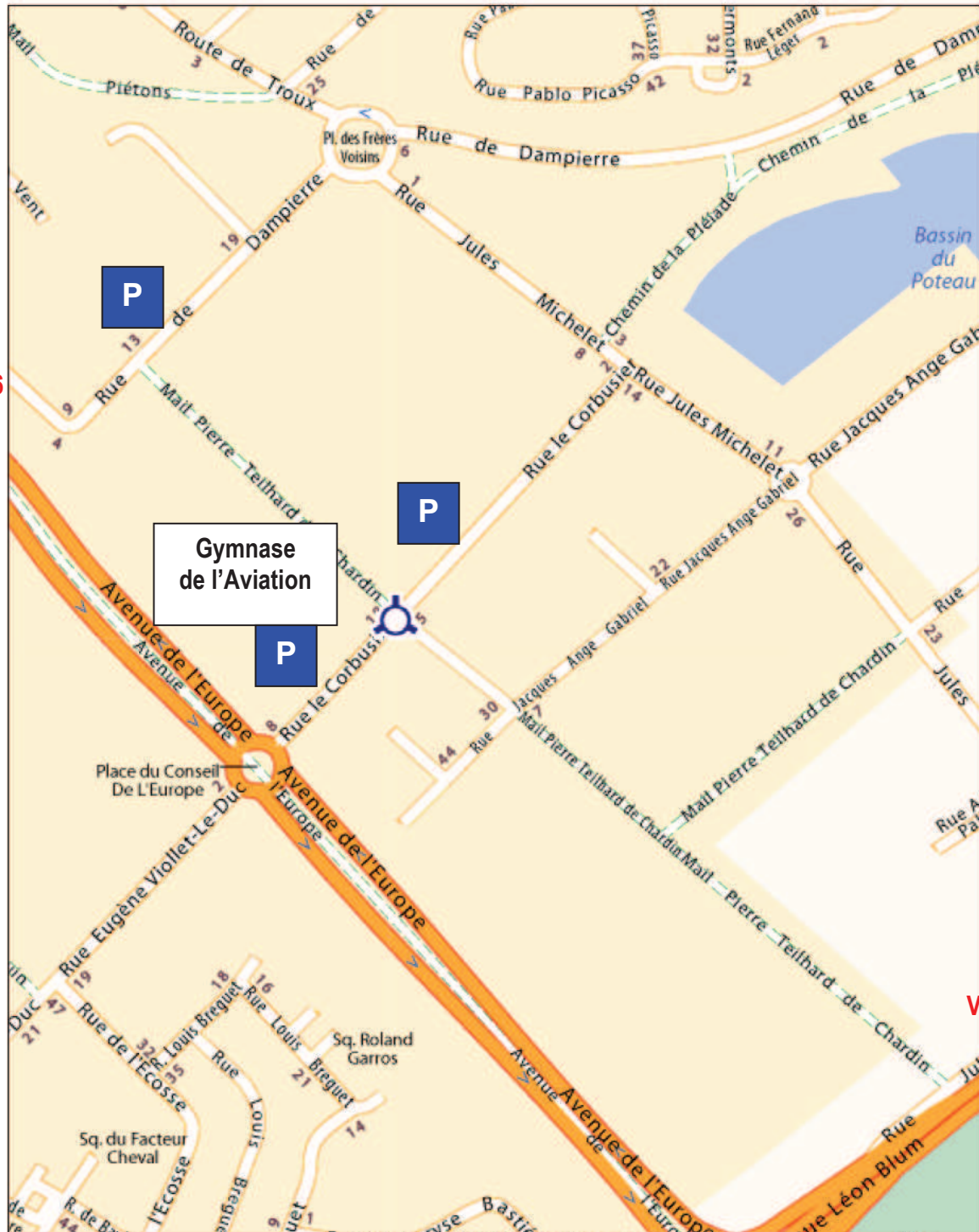
Si vous venez par la N118 depuis le Pont de Sèvres, à hauteur de Vélizy prendre la direction Versailles, puis suivre les indications « Si vous venez par l'A86 depuis Versailles ».

Pour ceux qui seraient tout de même perdus, ci-dessous un plan d'accès plus visuel.



Rue le Corbusier - Saint-Quentin-en-Yvelines (78280) - France

N10 – A86
Montigny



N12 – D91
Versailles / Buc

Où se garer :

Comme indiqué sur le plan ci-dessus, vous disposez de 3 parkings : le premier se situe juste devant du Gymnase, le deuxième se situe sur la gauche 50 mètres après le gymnase après le terrain de basket, le troisième se trouve derrière le gymnase et le stade (Cf. le plan).

Merci d'éviter de vous garer sur les plates-bandes, vous risquez une amende de 150 euros.



Pour les juges :

- Nous vous accueillons à partir de 8h30 le samedi 10, à partir de 8h00 le dimanche 11 mars.
- Pour celles et ceux qui jugent en matinée – jusqu'à 15h -
- Pour ce faire, nos gymnastes serveurs bénévoles passeront parmi vous pour prendre vos commandes. Par conséquent, vous n'aurez pas besoin de vous déplacer jusqu'au stand buvette.
- Par ailleurs, des bouteilles d'eau seront mises à votre disposition sur les tables.

Pour les entraîneurs :

- Le samedi 10, la compétition commence à 9h15. Nous vous accueillons à partir de 9h00.
- Le dimanche 11, la compétition (échauffement) commence à partir de 7h50, nous vous accueillons à partir de 7h45.
- En cas de souci le samedi ou le dimanche, vous pouvez nous contacter au **06.80.24.90.93**.

Pour tous :

L'ESG Gymnastique vous propose sa buvette tout au long de la compétition à des prix très raisonnables !

Pour toute question relativement à cette compétition vous pouvez nous interroger via :

esggym_guyancourt@yahoo.fr