ALCEA

PLANNING D'AGRES GROUPES COMPETITION GAF 2009-2010

Déc 2009

LUNDI

	17h30	**18h**	18h30	**19h**	19h30	**20h**	20h30	**21h**	21h30
SAUT						TC Did			
BARRES				TC Didier					
POUTRE							TC Did		
SOL									
PISTE ACRO									
TRAMPO									

MARDI

18h	18h30	**19h**	19h30	**20h**	20h30	**21h**
					Sophie	
		Pôle A	Sophie	Pôle C Didier		
				Sophie		
			Pôle A Del (+GR)			
		Pôle C Didier				

MERCREDI

	13h30	**14h**	14h30	**15h**	15h30	**16h**	16h30	**17h**	17h30	**18h**	18h30	**19h**	19h30	**20h**	20h30	**21h**
SAUT								Pôle B Véro		BM Véro/Delph		BM Véro/Delph		TC Delphine / Cédric		
BARRES		Pôle A				Pôle C Didier				TC Didier						
POUTRE				Pôle A Delph		Pôle B Véro		Pôle C Didier		BM Véro/Delph		BM Véro/Delph		TC Didier		
SOL / CHORE				Pôle B Véro		Pôle A Delph		BM Véro/Delph		Pôle C Didier		TC Didier				
PISTE ACRO												TC Delph / Céd				
TRAMPO																

JEUDI

	17h30	**18h**	18h30	**19h**	19h30	**20h**	20h30	**21h**	21h30
SAUT									
BARRES		Sophie	Pôle B Véro						
POUTRE				Sophie					
SOL	Pôle B Véro		Sophie						
PISTE ACRO									
TRAMPO				Pôle B					

VENDREDI

18h	18h30	**19h**	19h30	**20h**	20h30	**21h**
	TC Delph / Céd					
			TC Delphine / Cédric			

SAMEDI

	13h30	**14h**	14h30	**15h**	15h30	**16h**	16h30	**17h**	17h30	**18h**	18h30	**19h**	19h30	**20h**	20h30	**21h**
SAUT		Pôle C		Pôle A												
BARRES				Pôle B Véro		Pôle C Didier		BM		BM Véro/Delph						
POUTRE		Pôle A Delph						Pôle C Didier								
SOL		Pôle B Véro		Pôle C Didier		BM Véro/Delph		BM Véro/Delph								
PISTE ACRO																
TRAMPO					Pôle B											