



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Championnats de Zone Paris-Ouest F.S.G.T.

Dimanche 29 Mars 2009



GYMNASSE du MONT VALERIEN - 4, Rue de Suresnes - 92000 NANTERRE

Sur l'aire d'évolution: Chaussures de ville, basket ... exclus.

Attention: Engagements & Cotisation Zone sont à régler au plus tard sur place avant la compétition.

Présence des juges GAF & GAM obligatoire aux réunions de juges (GAF avec Chantal Laplise & GAM avec Fabrice Huguin).

GAF : Championnats Fédéral & Promotionnel

Appel des Juges GAF : 9h30

1er Tour Appel 10h00 & Echauff. articulaire-> 10h15 puis 7mn à l'agrès. Début 10h22 Fin 12h00

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
LG Achères TC Promo	ASM Chambourcy TC Promo		GC Andrésey B Promo

Repas des Juges

2è T Appel 13h00 & Echauff. Articulaires-> 13h15 puis 7mn à l'agrès Début 13h15 Fin 14h55

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
O. Garennois TC Promo	GC Trappes TC Promo	ES Nanterre TC Promo	ALCE Antony TC Promo

3è T Appel 14h40 & Echauff. Articulaires-> 14h55 puis 7mn à l'agrès Début 14h55 Fin 16h35

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
GC Andrésey B/M Promo	COM Bagneux B/M Fédérale (D5)	ES Nanterre B Fédérale (D6)	ALCE Antony B/M Promo

4è T Appel 16h20 & Echauff. Articulaires-> 16h35 puis 7mn à l'agrès Début 16h35 Fin 18h15

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
GC Andrésey TC Fédérale	ES Nanterre TC Fédérale	ALCE Antony TC Fédérale	Indiv. As Sartrouville Indiv. GC Andrésey Indiv. LG Achères

Vers 18h30 : PALMARES GAF & GAM

Les Juges GAF :

1 juge par Club: ALCEA-ASMC-ASS-COMB-GCA-GCT-ESN-LGA-OG Merci de communiquer le nom de vos juges à Chantal Laplise

Les Juges GAM :

1 juge pour Ass & GCG; 2 pour ALCEA - COMB - ESN - LGA - TS Merci de communiquer le nom de vos juges à Fabrice Huguin

Rappel:

Conformément à la Brochure fédérale, les équipes sont nominatives & doivent être numérotées dans le cas de Club ayant plusieurs équipes engagées dans la même catégorie.

A partir de la Zone, seuls 2 changements de gymnaste sont autorisés par équipe.

GAM : Championnats Fédéral & Promotionnel

Appel des Juges GAM : 12h30

1er Tour GAM: Appel 13h00 & Echauffement articulaire-> 13h15 puis 7mn à l'agrès Début 13h15 Fin 15h45

SOL	Arçons	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
As Sartrouville TC Fédéral	COM Bagneux MC Fédéral (D4)	LG Achères B/M Fédéral (D5)	ES Nanterre 2 TC Fédéral	GC Gennevilliers Promo	Indiv B M C

2è Tour GAM: Appel 15h30 & Echauff. Articulaires-> 15h45 puis 7mn à l'agrès Début 15h45 Fin 18h15

SOL	Arçons	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
T. Suresnes TC Fédéral	COM Bagneux TC Fédéral	ALCE Antony B/M Fédéral (D5)	LG Achères TC Fédéral	ES Nanterre 1 TC Fédéral	Indiv J S