

# Championnat Régional par Equipes Poussins

## et « Open Poussins »



14 & 15 mai 2011

Gymnase de l'île

2 allée des Sports

92800 Puteaux



Samedi 14 mai 2011 :



### « Open poussins »

La compétition aura lieu le matin (organigramme à suivre en fonction du nombre d'engagés).

Pour tous les gymnastes :

- n'ayant pas participé à une compétition cette saison
- dont l'équipe n'est pas qualifiée en région
- qui ont participé à titre individuel au Département Poussins

La Commission Technique Régionale GAM propose un « Open Poussins ».

Pour y participer il vous suffit de faire parvenir vos engagements au CRIFO avant le 14 avril 2011 (aucune restriction du nombre d'engagés par club).

**Engagements** : 4 euros par gymnaste (chèque à l'ordre du CRIFO)



## Dimanche 15 mai 2011 :

Déroulement : 20 mn d'échauffement articulaire et 6 mn de préparation à l'agrès.

### FINALE A

	SOL	SAUT	BARRES	FIXE
Appel : 13h00 Début : 13h20	DEUIL LA BARRE	SARTTROUVILLE	LE PLESSIS ROBINSON	VIGNEUX
Appel : 14h20 Début : 14h40	VILLEPREUX	ARGENTEUIL	MALAKOFF	BURES/YVETTE
Appel : 15h40 Début : 16h00	FRANCONVILLE	ELANCOURT MAUREPAS	PUTEAUX 2	MASSY
Appel : 17h00 Début : 17h20	PUTEAUX 1	VELIZY	CERGY	MORSANG/ORGE

### FINALE B

	SOL	SAUT	BARRES	FIXE
Appel : 13h00 Début : 13h20	CERGY	HERBLAY	VILLEPREUX	BAGNEUX
Appel : 14h20 Début : 14h40	LA CELLE ST CLOUD	ST CLOUD	ELANCOURT MAUREPAS	ST PRIX
Appel : 15h40 Début : 16h00	VERSAILLES	FRANCONVILLE	ANTONY	VIROFLAY
Appel : 17h00 Début : 17h20	LE CHESNAY	ERMONT	CLAMART	BURES/YVETTE

**Palmarès** : 19h00

Appel des juges : 12h30

1 juge par club (si possible Niveau 2)

**Les juges devront être en chemise et pantalon (pas de tee-shirt, jogging, etc...)**

**Tenue non conforme : pas de jugement et paiement de l'amende (150 €).**

**Engagements** : 26 euros par équipe (chèque à l'ordre du CRIFO)

