

**3 GYMNASTES QUALIFIEES
AU CHAMPIONNAT DE France**

A saint- dié le 24 et 25 janvier 2009

**Un grand bravo à nos antoniennes,
Charlotte, Perle et Alice
pour avoir atteint ce niveau de compétition
et pour avoir représenté l'ALCEA au niveau national**

Criterion minime

Charlotte 8^{ème}

Perle 10^{ème}

Criterion cadette

Alice 39^{ème}

***REPRISE DES COURS AU GYMNASSE VELPEAU
A PARTIR DU LUNDI 2 FEVRIER 2009***

Site : ALCEA gym

Toutes les informations sont sur le site pensez à le consulter !

Contact : Mm NENOT 06.16.24.13.36

JOURNAL DU CLUB

ALCEA ANTONY

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



**PLANNING DES GROUPES COMPETITIONS
SAISON 2009**

GROUPES DF1 DF2 DC2 DC3

Lundi 2 février	Pré-compétition	Cité U
Dimanche 8 février	Dpt Equipes	Nanterre
14 et 15 mars	Région Equipes	Corbeil
4 et 5 avril	Zone Equipes	Issy les Moulineaux
23 et 24 mai	Championnat de France DF	Toulouse
13 et 14 juin	Championnat de France DC	Nîmes

GROUPES DIR

7 et 8 février	Département	Nanterre
21 et 22 mars	Région	Morsang / Ris-orangis
16 et 17 mai	Finale Zone	Elancourt

COUPE FORMATION

21 et 22 mars	1 ^{ère} étape	Morsang / Ris-Orangis
6 et 7 juin	2 ^{ème} étape	

COUPE LOISIR

SAMEDI 28 MARS Tous les groupes loisirs et démonstration des compétitions.

**STAGES
POUR LES GROUPES COMPETITIONS ET COUPE
FORMATION**

Coupe formation :

1^{er} stage : du lundi 23 au jeudi 26 février 2009

2^{ème} stage : du lundi 20 au jeudi 23 avril 2009

Renseignements auprès d'Amélie MAITRE

DF1 DF2 DC3 DC2

1^{ère} semaine : du lundi 16 au jeudi 19 février

2^{ème} semaine : du mardi 24 au vendredi 27 février

Renseignements auprès de Leïla. Voir le tableau des horaires

STAGE D'AVRIL préparation au championnat de France

2^{ème} semaine : du lundi 20 au vendredi 24 avril