

PLANNING PROVISOIRE
2010 2011 ALCEA GR

GROUPES LOISIRS

Eveil	2004/2005	Mercredi 10H 11H	Coubertin
Loisirs 1	2001/02/03	Mercredi 11H 12H15	Coubertin
		ou Samedi 12H30 13H45	Velpeau
Loisirs 2	2000/01/99	Samedi 12H30 13H45	Velpeau
Loisirs 3	1999/98	Samedi 15H30 16H45	Velpeau
Loisirs 4	1997 etc...	Jeudi 18H 19H15	Velpeau

GROUPES COMPETITIONS*

DC4 B/M	2001/00/99/98	Vendredi 18H 19H30	Velpeau
		Samedi 15H15 17H15	Velpeau
DC4 TC	1997/96	Vendredi 19H30 21H	Velpeau
		Samedi 15H15 17H15	Velpeau
DC2 Benja	2001/00	Vendredi 18H 19H30	Velpeau
		Samedi 13H45 16H	Velpeau
DC2 TC	1997/96	Lundi 19H30 21H30	Velpeau
		Samedi 16H45 18H45	Velpeau
DC Poussine	2004/03/02	Mercredi 13H30 14H45	Velpeau
		Samedi 13H45 15H15	Velpeau
DC1 Benja	2001/00	Lundi 18H 19H30	Velpeau
		Mercredi 14H45 16H	Velpeau
		Samedi 14H 15H30	Velpeau
DC1 Minime	1999/98	Lundi 18H 20H	Velpeau
		Mercredi 15H30 17H30	Velpeau
		Samedi 15H 17H	Velpeau
DC1 J/S	1995	Lundi 19H30 22H	Velpeau
		Mercredi 19H 21H	Velpeau
		Samedi 18H 20H	Velpeau
DF1 Minime	99/98	Lundi 18H 20H	Velpeau
		Mardi 18H 20H	Coubertin

	Mercredi 15H30 17H30	Velpeau
	Samedi 16H30 18H30	Velpeau
DF1 Junior 95/94	Lundi 19H30 22H	Velpeau
	Mardi 19H30 22H	Coubertin
	Mercredi 17H 19H	Velpeau
	Samedi 18H 20H	Velpeau

**Certains horaires sont provisoires et ne seront validés qu'après accord de la mairie.*

Evènements de
la section
ALCEA GR

★ **J'invite ma copine à la GR** Semaine du 1^{er} au 5 juin 2010

★ **Inscriptions**

Gymnase Velpeau Samedi 5 juin 2010 14H 17H
Gymnase Velpeau Mercredi 16 juin 2010 18H 20H
Gymnase P. de Coubertin Samedi 4 septembre 2010 14h-17h
Forum des associations
Dimanche 5 septembre 2010 9h00 -17h00

★ **GALA DE FIN D'ANNEE** Vendredi 25 juin à 19H30

Gymnase Lionel Terray
164 av du Président Kennedy
Antony

En compétition internationale officielle, la gymnastique rythmique est une discipline exclusivement féminine, qui allie performance sportive et travail corporel proche de la danse. La GR est un sport où la manipulation d'engins fait appel à la grâce, l'expressivité, l'esthétisme et la créativité, privilégiant la chorégraphie.

L'ALCEA GR est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique (FFG) et compte cette année 80 adhérents, dont 53 en compétition.

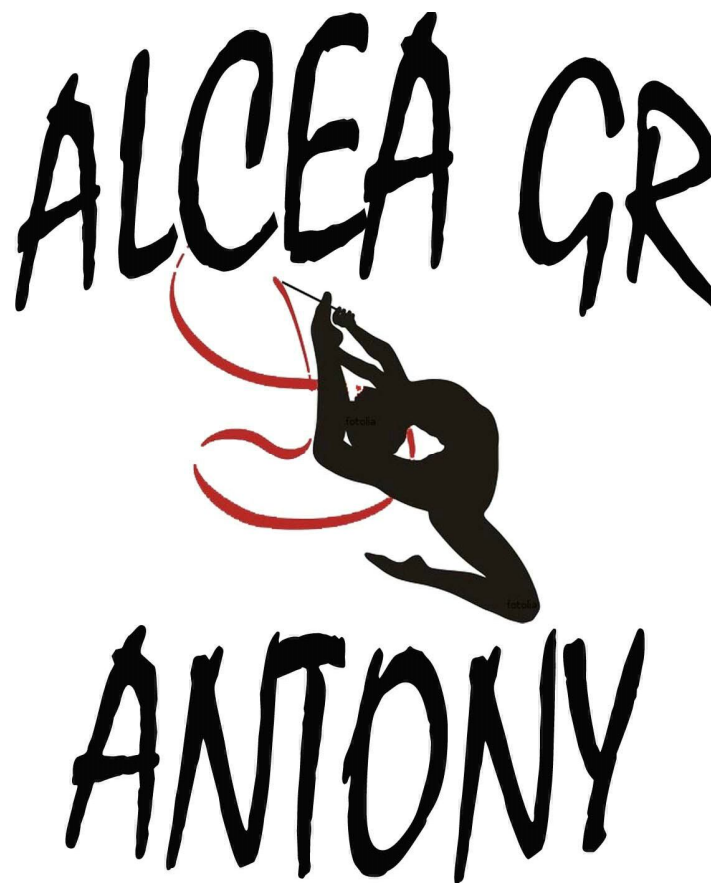
(* Les enfants accédant à la compétition ont un niveau de débutant à confirmé, et sont orientés par les entraîneurs dans une catégorie adaptée à leur niveau de pratique mais aussi à leur qualités motrices et physiques.

Les catégories d'âges :

Poussines	2004/2003/2002
Benjamine	2001/2000
Minime	1999/1998
Cadette	1997/1996
Junior	1995/1994
Sénior	1993 ...

Les catégories en compétitions :

Niveau	individuelle	Equipe
Débutant	Coupe Formation	DC4
Débutant à initié	DIR	DC2
Initié à entraîné	Critérium	DC1
Entraîné	Pré-fédérale	DC1 ou DF1
Entraîné à expert	Fédérale	DF1
Expert	Nationale B	DF1 DN



Site Alcea : www.alceagym.fr