

Généralités :

Une discipline, deux pratiques : individuel ou ensemble à tous les niveaux.

Ces tableaux sont édités à titre indicatif. Cela n'impose aucune obligation d'organisation aux clubs.

Individuelles

AGE	Niveau de Pratique	Programme	Caractéristiques	Période
7 à 9 ans Poussines	Débutante à initiée Une séance par semaine	CF 1 2 3	Évaluation d'éléments techniques simples	Décembre à juin
7 à 9 ans Poussines	Initiée Deux à trois séances par semaine	CF 4	Evaluation d'éléments techniques évolués	Décembre à juin
10 ans et plus	Initiée Deux à trois séances par semaine	DIR1	libre à niveau plafonné	Février à mai
	Initiée Deux à Trois séances par semaine	Critérium	Libre	Octobre à Janvier
	Initiée à entraînée Trois à quatre séances par semaine	Préfédéral	Libre	Octobre à décembre
	Entraînée à experte Trois à quatre séances par semaine	Fédéral	Libre	Octobre à Janvier
	Experte Quatre séances par semaine	National B	Libre	Octobre à Janvier

Ensembles ou équipes

AGE	Niveau de Pratique	Programme	Caractéristiques	Période
7 ans et plus	Débutante , Une séance par semaine	DC1	Imposés FFG	Février à juin
	Débutante , Une à deux séances par semaine	DC2	Imposés FFG	Février à juin
	Initiée Deux séances par semaine	DIR2	Libre	Février à mai
	Entraînée Deux à trois séances par semaine	DC3	Libre	Février à juin
	Entraînée à experte Trois à quatre séances par semaine	DF1/2	Libre	Février à mai
	Experte Quatre séances par semaine	DN	Code FIG	Février à mai

DN interdite aux poussines et aux benjamines tous niveaux ainsi qu'au critérium

Compétitions offertes aux différentes catégories

CATEGORIE	INDIVIDUEL	ENSEMBLE	CATEGORIE	INDIVIDUEL	ENSEMBLE
POUSSINES			CADETTES		
	Coupes formations 1, 2, 3 et 4	DC2 ou DC3			DC1 ou DC2 ou DC4
	Poussines individuelles (nées en 2000 seulement)	DC 3	DIR 1		DC2ou DIR2
BENJAMINES			CRITERIUM		DC3 et DFE
		DC1 ou DC2 ou DC4	PREFEDERAL		DF2 ou DF1 et DFE
	DIR 1	DC2 ou DIR2	FEDERAL		DF2 ou DF1 et DFE
	CRITERIUM	DC3	NATIONAL B		DF1 et DFE
	PREFEDERAL	DF 2 OU DF 1	HAUT NIVEAU sur décision de la DTN*		DF1 ou Villancher DFE
	FEDERAL	DF 2 OU DF 1 DC3*	JUNIORS		
	AVENIR	DF 1 DC3*			DC1 ou DC2 ou DC4
MINIMES			DIR 1		DC2ou DIR2
		DC1 ou DC2 ou DC4	CRITERIUM		DC3 et DFE
	DIR 1	DC2ou DIR2	PREFEDERAL		DF2 ou DF1 et DFE
	CRITERIUM	DC3	FEDERAL		DF2 ou DF1 et DFE
	PREFEDERAL	DF2 ou DF1	NATIONAL B		DF1 et DFE
	FEDERAL	DF2 ou DF1	HAUT NIVEAU sur décision de la DTN*		DF1 ou Villancher DFE
	NATIONAL B	DF1 ou Villancher	SENIORS		
	ESPOIR/JUNIOR * (décision de la DTN)	DF1 ou Villancher			DC1 ou DC2 ou DC4
			DIR 1		DC2 ou DIR2
			CRITERIUM		DC3 et DFE
			PREFEDERAL		DF2 ou DF1 et DFE
			FEDERAL		DF2 ou DF1 et DFE
			NATIONAL B		DF1 et DFE
			HAUT NIVEAU sur décision de la DTN*		DF1 ou Villancher DFE

* Voir Brochure Technique FFG - Règlementation

DN interdite aux poussines et aux benjamines tous niveaux ainsi qu'au critérium