

# LA GYMNASTIQUE POUR TOUS LES GOÛTS

Avec ses 4 sections, l'ALCEA propose à ses adhérents des activités gymniques ouvertes à tous les âges. Du loisir à la compétition, chacun peut trouver l'activité qui lui convient au sein de ce club qui monte !

Depuis plus de vingt années, l'ALCEA (Association de Loisirs Culturels et Éducatifs d'Antony) invite à pratiquer la gymnastique sous toutes ses formes. Près de 400 adhérents bénéficient ainsi d'un enseignement de qualité, dispensé par les 11 entraîneurs du club. Et ça démarre tôt ! En effet, dès 2 ans, avec la Baby gym, les enfants peuvent découvrir cette discipline sous forme d'activités ludiques, avec ou sans leurs parents.

## GAM, GAF, GR...

A partir de 5/6 ans, garçons et filles peuvent s'élancer aux agrès avec la Gymnastique Artistique Féminine (GAF) ou Masculine (GAM) : barres parallèles ou asymétriques, cheval d'arçon, anneaux, poutre... Cette discipline est une provocation permanente au déséquilibre pour se libérer de la pesanteur et se jouer d'elle. GAM et GAF demandent alors des efforts soutenus et constants, tant dans le travail physique que psychologique, pour réunir puissance, technique et beauté du geste. Pour celles qui désirent plutôt manier cerceau, ruban ou ballon, la section Gymnastique Rythmique les accueille dès 6 ans. La GR se pratique en individuel ou en ensemble. Cette discipline allie la grâce, la souplesse et la virtuosité, à la grande rigueur d'un code de pointage.

Avec la Gym Forme et Loisirs, les ados et les adultes qui souhaitent entretenir leur corps ne sont pas oubliés. Pour eux, la GFL conjugue les techniques de la danse et de la gymnastique pour une forme physique au top !

## Rendez-vous à noter

Affilié à la Fédération Française de Gymnastique, le club permet aux gymnastes de chaque discipline de concourir en

individuel ou en équipe. En juin, une équipe GAF et 2 équipes GR participeront ainsi aux championnats de France par équipe. Pour mieux connaître ses activités, le club vous propose deux rendez-vous : le 19 juin pour assister au gala GAM et GAF au gymnase Pierre de Coubertin, et le 26 juin au centre sportif Lionel Terray à l'occasion du gala de GR. Profitez-en, l'entrée est ouverte à tous : de quoi encourager des vocations !

Rens. sur [www.alceagym.fr](http://www.alceagym.fr)



Les cadettes de la GR qualifiées au championnat de France : Adeline Prudhomme, Aurélie Delanoué, Alice Maitre, Louise Delecroix et leurs entraîneurs Claire Munch et Leila Dridi.



Les poussins GAM lors du championnat départemental.

la gymnastique gagnante !  
Avec un peu de retard, voici les résultats des courses des collèves du 14 mars dernier :

## Classement filles

- 1<sup>re</sup> : CORMEL Anne-Lise (Sainte-Marie en 6<sup>e</sup>)
- 1<sup>re</sup> : RODRIGO Maurine (Descartes en 5<sup>e</sup>)
- 1<sup>re</sup> : MANUEL Julie (Descartes en 4<sup>e</sup>)
- 1<sup>re</sup> : MIELS DE SOUSA Amanda (Descartes en 3<sup>e</sup>)

## Classement des garçons

- 1<sup>er</sup> : SAINT ANTOINE Raphaël (François Furet en 6<sup>e</sup>)
- 1<sup>er</sup> : HERVE Michael (Sainte-Marie en 5<sup>e</sup>)
- 1<sup>er</sup> : CORNAY Pierre (Sainte-Marie en 4<sup>e</sup>)
- 1<sup>er</sup> : DUBOIS Kévin (Descartes en 3<sup>e</sup>)

Félicitations à tous !

## TOURNOI DES ÉCOLES

170 enfants du CE1 au CM2 ont participé à la 11<sup>e</sup> édition du Tournoi des Écoles organisé par le club Antony Sport Tennis de Table. Ainsi, le 22 mars dernier, parents et bénévoles se donnaient rendez-vous au gymnase La Fontaine pour encourager les jeunes participants. À l'issue de ce challenge sportif, les finalistes ont été récompensés par le maire Jean-Yves Sénant, Gilles Le Lamer, conseiller municipal délégué au sport et MM. Samy Abensour et Daniel Blacodon, anciens présidents du club. Félicitations aux vainqueurs de chaque catégorie d'âge qui grâce à ce beau palmarès, se sont sélectionnés pour la finale départementale du Premier Pas Pongiste. Cette dernière réunira en effet les meilleurs compétiteurs des écoles du département. Alors bonne chance à tous et que le meilleur gagne !

Antony Sport Tennis de Table  
<http://www.antony-ping.com/>

